

**БОЙОРОК**

29 август 2025 й

№ 553 р

ПРИКАЗ

29 августа 2025 г.

Об утверждении «ступенчатого»
режима работы 1-х классов, 2-4 классов
при реализации ФОП ФГОС НОО с учетом организации
урочной и внеурочной деятельности

Во исполнение Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями); Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»; Приказа Министерства просвещения Российской Федерации №569 от 18 июля 2022г « О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 286»; Приказа Министерства образования и науки РФ от 22.03.2021г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», зарегистрированными в Минюсте РФ 18.12.2020 года, регистрационный № 61573; Санитарных правил и нормам СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2, зарегистрированные в Министерстве юстиции РФ 29.01.2021г. № 62296 с изменениями от 17.03.2025, зарегистрировано № 82236 от 19.05.2025; Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569, от 08.11.2022 № 955, от 22.01.2024 № 31); Приказа Минпросвещения России от 16 ноября 2022 г. № 992 «Об утверждении ФОП начального общего образования»; Приказом Министерства просвещения Российской Федерации

от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 19.03.2024 № 171, 09.10.2024 № 704); Приказа Министерства просвещения Российской Федерации «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования» № 467 от 18.06.2025, зарегистрирован № 82961 от 17.07.2025; годовым календарным учебным графиком на 2025-2026 учебный год, основной образовательной программой НОО МАОУ «Лицей № 42 имени Р.А. Каримова», применяется «ступенчатый» режим постепенного наращивания учебной нагрузки в 1 классах, приказываю:

1. Организовать проверку документов обучающихся 1-х классов, зачисленных в лицей 1 сентября 2025 года. Обратить внимание на выполнение Закона РФ «Об образовании» в части приема в школу в соответствии с возрастом детей. Утвердить «ступенчатый» режим работы в 1 классах.

2. В соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», зарегистрированными в Минюсте РФ 18.12.2020 года, регистрационный № 61573 и Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2, зарегистрированные в Министерстве юстиции РФ 29.01.2021г. № 62296 с изменениями от 17.03.2025, зарегистрировано № 82236 от 19.05.2025; организовать для обучающихся 1 классов:

- учебные занятия только в первую смену;
- 5 - дневную учебную неделю;
- начало учебных занятий в 08.00 минут; по расписанию звонков;
- облегченный учебный день в середине учебной недели (среда или четверг);
- проведение не более 4-х уроков в день;
- продолжительность уроков - не более 40 минут;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии;
- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы (7 дней) в феврале месяце.

3. Утвердить «ступенчатый» режим работы и расписание звонков в 1-х классах:

Месяц	урок		перемена (проветривание)
сентябрь-октябрь (3 урока по 35 минут)	1	08.00 – 08.35	20
	2	08.55 – 09.30	
		09.30-10.10	динамическая пауза
	3	10.10 – 10.45	
ноябрь-декабрь	1	08.00 – 08.35	20
	2	08.55 – 09.30	

(4 урока по 35 минут)		09.30-10.10	динамическая пауза
	3	10.10 – 10.45	10
	4	10.55 – 11.30	10
январь-май (4 урока по 40 минут)	1	08.00 – 08.40	20
	2	09.00 – 09.40	
		09.40-10.20	динамическая пауза
	3	10.20 – 11.00	10
	4	11.10 – 11.50	10

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре – октябре четвертый урок проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки – театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей в рамках учебного плана. С сентября месяца – внеурочная деятельность по расписанию в 1 классах (экскурсии, походы, посещение театров, библиотек, внеклассные спортивные занятия, соревнования и т.д.)

4. Утвердить режим работы и расписание звонков, график посещения столовой во 2-4-х классов.

**Расписание звонков МАОУ "Лицей № 42 имени Р.А. Каримова"
на 2025-2026 учебный год во 2-4 классах**

Урок	I смена	Перемена (проветривание)
1.	08.00-08.40	20
2.	09.00-09.40	20
3.	10.00-10.40	20
4.	11.00-11.40	10
5.	11.50-12.30	10

Урок	II смена	Перемена (проветривание)
1.	14.00. – 14.40	20
2.	15.00-15.40	20
3.	16.00 – 16.40	10
4.	16.50 – 17.30	10
5.	17.40-18.20	10

Режим питания обучающихся

**1 смена
ПИТАНИЕ**

После 1 урока: 1а,1б, 1в,1г,1д
2 урока: 2б,2в,3а,3б,3в
3 урока: 3г,3д

**2 смена
ПИТАНИЕ**

После 1 урока: 2а,2г,2д,4а
2 урока: 4б,4в,4г,4д

5. В оздоровительных целях в лицее для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении организовать:
- подвижные игры на переменах;
 - внеклассные спортивные занятия и соревнования;
 - Дни здоровья.
6. Учителям физической культуры, музыки, ИЗО, труд (технологии), окружающего мира проводить уроки для 1 классов в форме экскурсий, игры, театрализации для снятия статистического напряжения обучающихся в сентябре - октябре 2025 г.
7. В период с сентября по ноябрь провести текущие проверки по организации обучения первоклассников в адаптационный период.
8. Продолжительность учебного года определяется годовым календарным учебным графиком и составляет 34 недели во 2-4 классах, в 1 классе-33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом-не менее 8 недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и внеурочной деятельности, между которыми устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут. Внеурочная деятельность планируется на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Учебная деятельность в 1-х классах осуществляется в режиме 5-дневной рабочей недели при предельно допустимой недельной нагрузке в 20 час, во 2 – 4-х классах - в режиме 5-дневной рабочей недели, при предельно допустимой недельной нагрузке в 23 часа.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- в I классах-1 час
- во II-III классах - 1,5 часа,
- в IV классах- 2 часа.

9. Утвердить распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания внеурочной деятельности по классам и направлениям развития личности обучающихся НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ МАОУ «Лицей № 42 имени Р.А. Каримов» городского округа г. Уфа РБ (ПЯТИДНЕВНАЯ УЧЕБНАЯ НЕДЕЛЯ)

Направления внеурочной деятельности	Курсы внеурочной деятельности	Формы внеуроч ной деятель ности	1		2		3		4		Всего часов 1-4 классы	
			Не де- ля	Год	Не- деля	Год	Не де- ля	Год	Не де- ля	Год	Не- де- ля	Год
1.Спортивно-оздоровительная деятельность	«Подвижные игры»**	Спортивная студия	1,5	33	1	34	1	34	2	68	5,5	185,5
2.Художественно-эстетическая творческая деятельность	«Веселые нотки»*	практические занятия в кружке	0,5	16,5	0,5	17	0,5	17	0,5	17	2	67,5
	«Волшебная акварель»*		0,5	16,5	0,5	17	0,5	17	0,5	17	2	67,5
3.Проектно-исследовательская деятельность	«Разговоры о важном»*	кружок	1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
4.Информационная культура	«Функциональная грамотность (читаем, считаем, наблюдаем)»*	система практических занятий с использованием компьютеров и др.индивидуальных электронных средств	0,5	33	1	34	1	34	0,5	17	3	101,5
5.Учение с увлечением!	«Профориентационная деятельность (Мир профессий)»*	кружок	-	-	0,5	17	0,5	17	0,25	8,5	1,25	42,5
6.Коммуникативная деятельность	«Становлюсь грамотным читателем: читаю, думаю, понимаю»*	Лаборатория текстов (система практических занятий)	0,5	16,5	-	-	-	-	-	-	0,5	16,5
7.Интеллектуальные марафоны	«Орлята России»*	Кружок	0,5	16,5	0,5	17	0,5	17	0,25	8,5	1,75	59

ИТОГО	5	165	5	170	5	170	5	170	20	675
-------	---	-----	---	-----	---	-----	---	-----	----	-----

*- Выбирается на основании заявлений родителей (законных представителей).

** -Третий час занятий физической культурой

10.Контроль за выполнением данного приказа возложить на заместителя директора по учебно-воспитательной работе Хамидуллину О.З.

Директор:



[Handwritten signature]

Р.Р. Шарипов

С приказом ознакомлены

<i>[Signature]</i>	О.З.Хамидуллина
<i>[Signature]</i>	Э.Р. Гафурова
<i>[Signature]</i>	Е.Л. Михайлова
<i>[Signature]</i>	С.В. Стрижова
<i>[Signature]</i>	С.В. Беляева
<i>[Signature]</i>	А.В. Сачкова
<i>[Signature]</i>	Т.П. Нуруллина
<i>[Signature]</i>	Г.Н. Хамматова
<i>[Signature]</i>	Д.Р. Гук
<i>[Signature]</i>	И.Ф. Тукбаева
<i>[Signature]</i>	З.Р. Тимченко
<i>[Signature]</i>	С.В. Старцева
<i>[Signature]</i>	Л.В. Сафонова