

**«Дорожная карта» (план мероприятий) по сохранению и укреплению
здоровья обучающихся в МАОУ «Лицей №42» городского округа город
Уфа Республики Башкортостан на 2020-2024 годы**

ОУ	Название мероприятий	Сроки проведения	Ответственные	Ожидаемый результат
1. Школьная медиация				
1.1	Реализация на уроках физической культуры занятий в группах: по профилактике нарушения зрения, лечебной физкультуры, в специальных медицинских группах по заболеваниям	весь период	учителя физической культуры	улучшение показателей здоровья у обучающихся с хроническими заболеваниями, отсутствие обострений заболеваний
1.2.	Внедрения модуля «Здоровая улыбка» образовательного проекта «Взлёт» в лицее	весь период	администрация лицея	функционирования стоматологического кабинета
1.3.	Проведение мероприятий направленных на пропаганду семейных ценностей , ответственного отношения к материнству и отцовству, профилактику абортов , формирование культуры сбережения женского здоровья (уроки семейведения, классные часы)	2020-2021	администрация лицея, классные руководители	подготовка к сознательному созданию семьи и родительству
1.4.	Гигиеническое воспитание и формирование ЗОЖ	2020-2022	администрация лицея, классные руководители	формирование ЗОЖ , укрепление и сохранение здоровья подрастающего поколения
1.5.	Внедрение в план внеурочных мероприятий цикла занятий (лекции,	2020-2022	администрация лицея, классные руководители	формирование здоровьесозидания у детей и подростков

	бесед, викторин, круглых столов и др.) по формированию ЗОЖ			
1.6.	Проведение республиканских информационно-профилактических акций; «Дорога к здоровью»; «Республиканская неделя здоровья»; «Всероссийский день здоровья»	2020-2021	администрация лицея, классные руководители	формирование навыков ЗОЖ и мотивации к сохранению своего здоровья
2. Психологическое здоровье школьников				
2.1.	Организация республиканских акций и конкурсов, в том числе: «Мы выбираем жизнь!»; «Здоровым быть здорово!»	2020-2021	администрация лицея, классные руководители	снижение уровня тревожности обучающихся
2.2	Проведение информационной кампании для родителей по подготовке детей к ГИА совместно с родительским комитетом	2020-2024	администрация лицея, классные руководители, психолог лицея	снятие психологической напряженности у молодежи, повышение уверенности и результативности выпускных экзаменов
2.3	Проведение добровольного тестирования обучающихся лицея на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психоактивных веществ	2020-2021	администрация лицея, классные руководители, психолог лицея	выявление лиц, склонных к деструктивному поведению, и своевременная организация профилактических и лечебных мероприятий
2.4	Внедрение и развитие в лицее службы школьной медиации	2021-2022	администрация лицея, классные руководители, психолог лицея	уменьшение количества конфликтных ситуаций в лицее(в том числе случаев буллинга)
2.5	Вовлечение несовершеннолетних, состоящих на всех видах учета в военно-патриотические клубы, секции силовых видов	2021-2023	администрация лицея, классные руководители	увеличение числа несовершеннолетних, состоящих на всех видах учета, вовлеченных в общественно-полезную деятельность,

	спорта в качестве альтернативы деструктивным молодежным течениям			уменьшение числа состоящих на учете несовершеннолетних
3. Безопасный Интернет				
3.1	Реализация проекта «Месяц безопасного Интернета» в лицее	март – июнь 2020 года	администрация лицея, классные руководители	изучение обучающимися, учителями и родителями правил безопасной работы в сети Интернет
3.2.	Размещение в сети Интернет обзора программ «родительского контроля»	апрель 2020	администрация лицея, классные руководители	организация родительского контроля за исполнением несовершеннолетними интернет-ресурсов
4. Школьное питание				
4.1	Реализации образовательной программы «Разговор о правильном питании» в лицее	2020-2024	администрация лицея, классные руководители	формирование с младшего возраста культуры питания; 100% охват питанием
4.2	Организация в лицее родительских лекториев «Формирование здорового образа жизни и культуры правильного питания к детей и подростков»	202-2024	администрация лицея, классные руководители	увеличение охвата обучающихся горячим питанием
4.3	Обеспечение 100% охвата горячим питанием обучающихся начальных классов лицея	с 01.09.2020	администрация лицея, классные руководители	100% охвата питанием обучающихся 1-4 классов
5. Система детского отдыха и оздоровления				
5.1	Обучение вожатых по проведению спортивных мероприятий	2020-2022	администрация лицея	повышения уровня профессионализма
6. Развитие физической культуры и спорта				
6.1.	Улучшение материально-технической базы для оздоровления детей(оснащение и оборудование спортзалов и т.д.)	2020-2022	администрация лицея	ремонтные работы
6.2	Расширение сети спортивных кружков и секций на базе	202-2022	администрация лицея	количество школьных спортивных клубов и охват детей,

	лица			занимающихся физической культурой и спортом
6.3	Внедрение в образовательный процесс общедоступных малых форм физического воспитания (утренняя зарядка, физкультурные паузы, подвижные перемены, часы здоровья, мастер-классы и другие двигательные практики), адаптированной физической культуры, перемен для лиц с ограниченными возможностями здоровья и /или инвалидности	2020-2022	администрация лица, классные руководители, учителя физической культуры	внедрение общедоступных малых форм физической культуры
6.4	Организация и проведение курсов повышения профессиональной квалификации, методических семинаров для учителей физической культуре	2020-2022	администрация лица, учителя физической культуры	повышение профессиональной переподготовки
7. Создание специальных условий для получения образования детей с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью				
7.1	Разработка и принятие концепции развития инклюзивного образования в РБ	2020	администрация лица	создание целостного правового поля инклюзивного образования
7.2	Организация, подготовка и проведение региональных этапов всероссийских конкурсов: «Школа – территория здоровья»; «Лучшая инклюзивная школа России»; «Учитель-дефектолог России»; Республиканского	220-2024	администрация лица	вовлечение педагогов к участию во всероссийских конкурсах

	конкурса профессионального мастерства «Коррекционный педагог»			
7.3	Расширение сети психолого – медико-педагогических комиссии лица в целях определения образовательного маршрута детей с ограниченными возможностями здоровья, услуг	2021-2024	администрация лица	приведение работы лица по инклюзии, медиации, консультативной помощи в единообразии

Директор лица А.Р.Баянов