

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                          |                             |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Гуляш ; 96,16                                                            | 60                          | 9,19                    | 10,02 | 2,11   | 135,32                                            | 0,04          |      | 5,70       |      | 11,25                        | 95,48  | 12,77  | 1,43 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                | 165                         | 5,08                    | 4,95  | 22,91  | 156,25                                            | 0,17          |      | 23,30      |      | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 17,67                   | 15,47 | 71,70  | 501,47                                            | 0,33          | 4,00 | 29,00      | 0,20 | 42,59                        | 249,68 | 105,08 | 7,71 | 90,31  |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                             |                             |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной ; 53,39                              | 205                         | 1,64                    | 4,15  | 7,57   | 74,96                                             | 0,05          |      | 167,27     |      | 33,58                        | 38,47  | 16,71  | 0,61 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,18                                           | 170                         | 13,60                   | 16,68 | 36,51  | 350,15                                            | 0,09          |      | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59  | 1,29 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                             | 21,04                   | 21,63 | 104,38 | 700,51                                            | 0,53          | 4,00 | 413,98     | 0,20 | 81,52                        | 266,12 | 80,10  | 6,35 | 101,13 |

Исполнитель

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной ; 53,39                              | 205                         | 1,64                    | 4,15  | 7,57  | 74,96                                             | 0,05          |   | 167,27     |   | 33,58                        | 38,47  | 16,71 | 0,61 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,18                                           | 170                         | 13,60                   | 16,68 | 36,51 | 350,15                                            | 0,09          |   | 246,71     |   | 19,24                        | 155,15 | 38,59 | 1,29 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 20,04                   | 21,43 | 84,18 | 608,51                                            | 0,51          |   | 413,98     |   | 67,52                        | 252,12 | 72,10 | 3,55 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Вак-беляш ; 453,52                                                       | 75                          | 8,08                    | 8,50  | 21,21 | 193,35                                            | 0,09          |   | 34,69      |   | 23,41                        | 79,91  | 14,90 | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                             | 11,28                   | 11,70 | 40,29 | 311,25                                            | 0,12          |   | 34,69      |   | 142,71                       | 79,91  | 28,90 | 1,01 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                             |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной ; 53,39                              | 205                         | 1,64                    | 4,15  | 7,57   | 74,96                                             | 0,05          |      | 167,27     |      | 33,58                        | 38,47  | 16,71 | 0,61 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,2                                            | 200                         | 14,35                   | 18,24 | 42,95  | 393,03                                            | 0,11          |      | 290,25     |      | 22,64                        | 182,53 | 45,39 | 1,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                          | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                             | 0,02          |      | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                             | 22,32                   | 25,02 | 103,17 | 727,91                                            | 0,55          |      | 470,48     |      | 78,30                        | 295,16 | 81,60 | 3,95 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                                       | 100                         | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                            | 0,12          |      | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |      |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 14,97                   | 14,73 | 57,58  | 427,73                                            | 0,17          | 4,00 | 46,25      | 0,20 | 164,25                       | 120,53 | 41,87 | 4,07 | 182,29 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                        |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Гуляш ; 96,16                                                            | 60                     | 9,19                    | 10,02 | 2,11  | 135,32                               | 0,04          |      | 5,70       |      | 11,25                        | 95,48  | 12,77  | 1,43 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                | 165                    | 5,08                    | 4,95  | 22,91 | 156,25                               | 0,17          |      | 23,30      |      | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                    |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |      |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                    | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                        | 17,67                   | 15,47 | 71,70 | 501,47                               | 0,33          | 4,00 | 29,00      | 0,20 | 42,59                        | 249,68 | 105,08 | 7,71 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                        |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной ; 53,39                              | 205                    | 1,64                    | 4,15  | 7,57  | 74,96                                | 0,05          |      | 167,27     |      | 33,58                        | 38,47  | 16,71  | 0,61 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,18                                           | 170                    | 13,60                   | 16,68 | 36,51 | 350,15                               | 0,09          |      | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59  | 1,29 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                    |                         |       | 9,80  | 39,40                                | 0,15          |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                     | 1,53                    | 2,03  | 12,55 | 76,52                                | 0,02          |      | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70   | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                        | 21,57                   | 23,46 | 96,73 | 685,03                               | 0,53          |      | 426,94     |      | 74,90                        | 267,78 | 74,80  | 3,73 | 182,29 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП                   |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Гуляш ; 96,17                                                   | 70                     | 10,72                | 11,69 | 2,46  | 157,85                         | 0,04          |   | 6,60    |      | 13,12                     | 111,38 | 14,89 | 1,67 |       |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                          | 165                    | 5,08                 | 4,95  | 22,91 | 156,25                         | 0,17          |   | 23,30   |      | 11,04                     | 120,70 | 80,11 | 2,70 |       |
| Масло сливочное ; 401,08                                        | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10  | 52,88                          |               |   | 36,00   | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |       | 0,02 |       |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                           |                        | 18,26                | 22,74 | 51,95 | 484,88                         | 0,31          |   | 65,90   | 0,08 | 32,38                     | 253,98 | 99,20 | 5,17 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП                      |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                    | 2,02                 | 5,01  | 9,42  | 91,67                          | 0,06          |   | 207,75  |      | 40,88                     | 47,33  | 20,77 | 0,76 |       |
| Плов из мяса птицы; 131,53                                      | 220                    | 17,60                | 21,59 | 47,25 | 454,32                         | 0,12          |   | 319,28  |      | 24,91                     | 200,79 | 49,93 | 1,67 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |       | 9,80  | 39,40                          | 0,15          |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                        | 24,42                | 27,20 | 96,77 | 729,39                         | 0,55          |   | 527,03  |      | 80,49                     | 306,62 | 87,50 | 4,08 | 93,10 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У      |                                   | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС                                      |                        |                      |       |        |                                   |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Гуляш ; 96,17                                                   | 70                     | 10,72                | 11,69 | 2,46   | 157,85                            | 0,04          |   | 6,60    |      | 13,12                     | 111,38 | 14,89  | 1,67 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                          | 165                    | 5,08                 | 4,95  | 22,91  | 156,25                            | 0,17          |   | 23,30   |      | 11,04                     | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Сыр (порциями) ; 27,01                                          | 10                     | 2,63                 | 2,66  |        | 35,00                             |               |   | 23,80   |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Масло сливочное ; 401,08                                        | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10   | 52,88                             |               |   | 36,00   | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                             |               |   |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                             | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Печенье ; 490,15                                                | 18                     | 1,53                 | 2,03  | 12,55  | 76,52                             | 0,02          |   | 12,96   |      | 7,38                      | 15,66  | 2,70   | 0,18 |        |
| Итого                                                           |                        | 22,42                | 27,43 | 64,50  | 596,40                            | 0,33          |   | 102,66  | 0,08 | 139,76                    | 329,64 | 107,40 | 5,42 | 97,90  |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС                                         |                        |                      |       |        |                                   |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                    | 2,02                 | 5,01  | 9,42   | 91,67                             | 0,06          |   | 207,75  |      | 40,88                     | 47,33  | 20,77  | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы; 131,53                                      | 220                    | 17,60                | 21,59 | 47,25  | 454,32                            | 0,12          |   | 319,28  |      | 24,91                     | 200,79 | 49,93  | 1,67 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |       | 9,80   | 39,40                             | 0,15          |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                             | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                             | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                             | 0,03          |   | 5,50    |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                           |                        | 24,86                | 27,64 | 114,04 | 804,19                            | 0,58          |   | 532,53  |      | 98,09                     | 318,72 | 97,40  | 6,50 | 109,64 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|----------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                    | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                        |                           |                         |       |        |                                                    |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                       | 2,02                    | 5,01  | 9,42   | 91,67                                              | 0,06          |      | 207,75     |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77 | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы; 131,53                                      | 220                       | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                                             | 0,12          |      | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93 | 1,67 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                              | 0,15          |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                              | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                              | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                              | 0,02          |      | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                           |                           | 25,95                   | 29,23 | 109,32 | 805,91                                             | 0,57          |      | 539,99     |      | 87,87                        | 322,28 | 90,20 | 4,26 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                     |                           |                         |       |        |                                                    |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Вак-беляш ; 453,55                                              | 100                       | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                             | 0,12          |      | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87 | 1,17 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                            | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                              | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                              | 0,03          |      |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                           |                           | 14,97                   | 14,73 | 57,58  | 427,73                                             | 0,17          | 4,00 | 46,25      | 0,20 | 164,25                       | 120,53 | 41,87 | 4,07 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                        | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Гуляш ; 96,17                                                            | 70                     | 10,72                   | 11,69 | 2,46   | 157,85                               | 0,04          |   | 6,60       |      | 13,12                        | 111,38 | 14,89 | 1,67 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                | 165                    | 5,08                    | 4,95  | 22,91  | 156,25                               | 0,17          |   | 23,30      |      | 11,04                        | 120,70 | 80,11 | 2,70 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                      | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                    |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                        | 18,26                   | 22,74 | 51,95  | 484,88                               | 0,31          |   | 65,90      | 0,08 | 32,38                        | 253,98 | 99,20 | 5,17 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                               | 255                    | 2,02                    | 5,01  | 9,42   | 91,67                                | 0,06          |   | 207,75     |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77 | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,53                                            | 220                    | 17,60                   | 21,59 | 47,25  | 454,32                               | 0,12          |   | 319,28     |      | 24,91                        | 200,79 | 49,93 | 1,67 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                    |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                     | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                        | 25,95                   | 29,23 | 109,32 | 805,91                               | 0,57          |   | 539,99     |      | 87,87                        | 322,28 | 90,20 | 4,26 | 188,01 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                       | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                         |                        | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                         |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |        |      |       |
| Гуляш ; 96,17                                                           | 70                     | 10,72                | 11,69 | 2,46   | 157,85                         | 0,04          |       | 6,60    |      | 13,12                     | 111,38 | 14,89  | 1,67 |       |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах) ; 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23  | 21,41  | 160,45                         | 0,16          |       | 0,75    | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                      | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                          |               |       |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                          | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27  | 74,80                          | 0,03          |       | 5,50    |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |       |
| Итого                                                                   |                        | 18,29                | 18,66 | 67,62  | 511,00                         | 0,33          |       | 12,85   | 2,50 | 47,46                     | 254,83 | 104,17 | 7,41 | 81,36 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                            |                        |                      |       |        |                                |               |       |         |      |                           |        |        |      |       |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18                              | 250                    | 1,77                 | 4,20  | 8,75   | 80,66                          | 0,06          | 30,00 | 202,40  | 1,90 | 36,48                     | 44,28  | 20,32  | 0,75 |       |
| Плов из мяса птицы; 131,42                                              | 220                    | 15,79                | 20,06 | 47,25  | 432,33                         | 0,12          |       | 319,28  |      | 24,90                     | 200,78 | 49,93  | 1,66 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                         | 200                    |                      |       | 9,80   | 39,40                          | 0,15          |       |         |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1         | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                          | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                         | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                          | 0,12          |       |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Печенье ; 490,15                                                        | 18                     | 1,53                 | 2,03  | 12,55  | 76,52                          | 0,02          |       | 12,96   |      | 7,38                      | 15,66  | 2,70   | 0,18 |       |
| Итого                                                                   |                        | 23,89                | 26,89 | 108,65 | 772,91                         | 0,57          | 30,00 | 534,64  | 1,90 | 83,46                     | 319,22 | 89,75  | 4,24 | 93,10 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                           |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Гуляш ; 96,16                                                                    | 60                        | 9,19                    | 10,02 | 2,11   | 135,32                               | 0,04          |      | 5,70       |      | 11,25                        | 95,48  | 12,77  | 1,43 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41  | 160,45                               | 0,16          |      | 0,75       | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                               | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |      |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                             | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                            |                           | 17,32                   | 16,75 | 70,20  | 505,67                               | 0,32          | 4,00 | 6,45       | 2,70 | 41,99                        | 240,83 | 100,15 | 7,55 | 90,31  |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                      |                           |                         |       |        |                                      |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>(без сметаны); 53,17                                     | 200                       | 1,51                    | 3,40  | 7,39   | 66,86                                | 0,05          |      | 161,92     |      | 29,18                        | 35,42  | 16,26  | 0,60 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,17                                                   | 170                       | 12,20                   | 15,51 | 36,51  | 334,08                               | 0,09          |      | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59  | 1,29 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                            | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                             | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                            |                           | 19,51                   | 19,71 | 104,20 | 676,34                               | 0,53          | 4,00 | 408,63     | 0,20 | 77,12                        | 263,07 | 79,65  | 6,34 | 101,13 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда          | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                            |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо отварное ; 675,2                      | 40                          | 12,05                   | 10,37 |       | 141,26                                            | 0,04          |   |            | 0,26 | 9,51                         | 121,82 | 14,48 | 1,78 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39  | 165                         | 5,08                    | 4,95  | 22,91 | 156,25                                            | 0,17          |   | 23,30      |      | 11,04                        | 120,70 | 80,11 | 2,70 |       |
| Чай с сахаром; 283                         | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17       | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |   |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |       |
| Итого                                      |                             | 17,18                   | 16,51 | 45,62 | 399,26                                            | 0,21          |   | 23,30      | 0,74 | 22,38                        | 242,54 | 94,73 | 4,53 | 97,90 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет             |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08 | 255                         | 2,02                    | 5,01  | 9,42  | 91,67                                             | 0,06          |   | 207,75     |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77 | 0,76 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,42              | 220                         | 15,79                   | 20,06 | 47,25 | 432,33                                            | 0,12          |   | 319,28     |      | 24,90                        | 200,78 | 49,93 | 1,66 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11      | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18      | 30                          | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого                                      |                             | 17,89                   | 26,48 | 81,89 | 638,12                                            | 0,33          |   | 527,03     | 0,57 | 67,71                        | 248,14 | 70,91 | 2,44 | 93,10 |

Начальник ЦДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда           | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                             |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо отварное ; 675,2                       | 40                          | 12,05                   | 10,37 |       | 141,26                                            | 0,04          |      |            | 0,26 | 9,51                         | 121,82 | 14,48 | 1,78 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39   | 165                         | 5,08                    | 4,95  | 22,91 | 156,25                                            | 0,17          |      | 23,30      |      | 11,04                        | 120,70 | 80,11 | 2,70 |        |
| Чай с сахаром; 283                          | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31       | 35                          | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |      |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                       |                             | 17,19                   | 17,03 | 50,26 | 422,59                                            | 0,21          |      | 23,30      | 0,26 | 22,79                        | 242,55 | 94,80 | 4,54 | 90,31  |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                   |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной ; 53,39 | 205                         | 1,64                    | 4,15  | 7,57  | 74,96                                             | 0,05          |      | 167,27     |      | 33,58                        | 38,47  | 16,71 | 0,61 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,17              | 170                         | 12,20                   | 15,51 | 36,51 | 334,08                                            | 0,09          |      | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59 | 1,29 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11       | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17        | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                             |               |      |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                        | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                       |                             | 14,89                   | 21,05 | 86,81 | 602,29                                            | 0,31          | 4,00 | 413,98     | 0,68 | 68,35                        | 207,64 | 63,44 | 4,72 | 101,13 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                     |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                  | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                  |                            |                         |       |       |                                                  |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Макаронные изделия<br>(безбелковые)<br>отварные с маслом ;<br>211,1 | 155                        | 0,57                    | 3,94  | 44,69 | 221,00                                           |               |       | 22,50      | 0,05 | 5,62                         | 1,50   | 0,26   | 0,04 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                  | 200                        |                         |       | 9,98  | 39,90                                            |               |       |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                               | 40                         | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                            |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23   | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                            | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                               |                            | 1,66                    | 6,08  | 94,94 | 451,06                                           | 0,02          | 4,00  | 22,50      | 1,04 | 22,24                        | 15,54  | 8,49   | 2,90 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                     |                            |                         |       |       |                                                  |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>(без сметаны) ; 53,18                       | 250                        | 1,77                    | 4,20  | 8,75  | 80,66                                            | 0,06          | 30,00 | 202,40     | 1,90 | 36,48                        | 44,28  | 20,32  | 0,75 |        |
| Котлеты морковные ;<br>692                                          | 200                        | 4,52                    | 9,48  | 13,36 | 159,29                                           | 0,12          | 8,88  | 3 398,40   | 3,81 | 93,98                        | 144,45 | 70,15  | 1,47 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                               | 200                        |                         |       | 9,80  | 39,40                                            | 0,15          |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                               | 40                         | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                            |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23   | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                      | 110                        | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                            | 0,03          |       | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                               |                            | 6,82                    | 16,06 | 69,25 | 452,31                                           | 0,36          | 38,88 | 3 606,30   | 6,50 | 150,38                       | 200,87 | 100,60 | 4,67 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутиль

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                     |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                   |                           |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Макаронные изделия<br>(безбелковые)<br>отварные с маслом ;<br>211,1 | 155                       | 0,57                    | 3,94  | 44,69 | 221,00                               |               |      | 22,50      | 0,05 | 5,62                         | 1,50   | 0,26  | 0,04 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                  | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                               | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                |               |      |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                               |                           | 1,66                    | 6,08  | 94,94 | 451,06                               | 0,02          | 4,00 | 22,50      | 1,04 | 22,24                        | 15,54  | 8,49  | 2,90 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                      |                           |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>(без сметаны); 53,17                        | 200                       | 1,51                    | 3,40  | 7,39  | 66,86                                | 0,05          |      | 161,92     |      | 29,18                        | 35,42  | 16,26 | 0,60 |        |
| Котлеты морковные ;<br>692                                          | 200                       | 4,52                    | 9,48  | 13,36 | 159,29                               | 0,12          | 8,88 | 3 398,40   | 3,81 | 93,98                        | 144,45 | 70,15 | 1,47 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                               | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                | 0,15          |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                               | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                |               |      |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                      | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                               |                           | 6,56                    | 15,26 | 67,89 | 438,51                               | 0,35          | 8,88 | 3 565,82   | 4,60 | 143,08                       | 192,01 | 96,54 | 4,52 | 182,29 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                           |                           |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,78                                | 35                        | 9,34                    | 10,54 |       | 132,20                               | 0,02          |      | 4,79       | 0,14 | 7,81                         | 95,80  | 9,22  | 0,69 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                               | 0,16          |      | 0,75       | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                            | 40                        | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                |               |      |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                   | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                            |                           | 14,60                   | 19,15 | 58,75 | 465,61                               | 0,21          |      | 11,04      | 3,43 | 38,17                        | 219,79 | 94,53 | 5,68 | 90,31  |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                          |                           |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>(без сметаны); 53,17                                     | 200                       | 1,51                    | 3,40  | 7,39  | 66,86                                | 0,05          |      | 161,92     |      | 29,18                        | 35,42  | 16,26 | 0,60 |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                                | 150                       | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                               | 0,07          | 1,35 | 185,00     | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                |               |      |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                   | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                            |                           | 14,81                   | 25,66 | 70,52 | 573,00                               | 0,15          | 1,35 | 352,42     | 4,89 | 65,83                        | 216,85 | 60,37 | 4,29 | 101,13 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                        |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                                            |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                             | 30                     | 7,96                 | 8,98  |       | 112,61                         | 0,02          |   | 4,08    |      | 6,74                      | 81,60  | 7,86  | 0,59 |       |
| Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18 | 155                    | 4,73                 | 6,23  | 21,41 | 160,45                         | 0,16          |   | 0,75    | 2,50 | 10,44                     | 111,85 | 75,18 | 2,54 |       |
| Чай (б/сах); 282,08                                                    | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18                                      | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко; 38,85                                                          | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50    |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                  |                        | 13,21                | 17,06 | 54,10 | 422,58                         | 0,21          |   | 10,33   | 3,07 | 36,71                     | 205,58 | 93,15 | 5,57 | 81,36 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                            | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                              |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                          |                           |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Гуляш ; 96,17                                                | 70                        | 10,72                   | 11,69 | 2,46  | 157,85                               | 0,04          |       | 6,60       |      | 13,12                        | 111,38 | 14,89  | 1,67 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                    | 165                       | 5,08                    | 4,95  | 22,91 | 156,25                               | 0,17          |       | 23,30      |      | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                    | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                |               |       | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                  | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                |               |       | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                         | 200                       |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2     | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |       |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                        |                           | 20,89                   | 25,40 | 39,27 | 467,98                               | 0,33          |       | 89,70      | 0,08 | 134,78                       | 333,48 | 113,10 | 5,36 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                             |                           |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>(без картофеля)<br>сах.диабет; 53,23 | 255                       | 1,75                    | 4,87  | 6,02  | 76,06                                | 0,04          | 30,02 | 407,15     | 1,96 | 48,48                        | 44,33  | 20,67  | 0,70 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,19                               | 200                       | 14,35                   | 18,24 | 42,95 | 393,03                               | 0,11          |       | 290,25     |      | 22,64                        | 182,53 | 45,39  | 1,51 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                         | 200                       |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2     | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |       |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                               | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |       | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                        |                           | 18,94                   | 23,85 | 80,04 | 609,89                               | 0,30          | 30,02 | 702,90     | 1,96 | 97,42                        | 277,96 | 88,56  | 5,53 | 188,01 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                               |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                            |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Гуляш ; 96,16                                                 | 60                          | 9,19                    | 10,02 | 2,11  | 135,32                                            | 0,04          |      | 5,70       |      | 11,25                        | 95,48  | 12,77  | 1,43 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                     | 165                         | 5,08                    | 4,95  | 22,91 | 156,25                                            | 0,17          |      | 23,30      |      | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                          | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                          | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                         |                             | 17,67                   | 15,47 | 59,02 | 449,57                                            | 0,35          | 4,00 | 29,00      | 0,20 | 44,99                        | 269,18 | 113,48 | 7,83 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                               |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>(без картофеля)<br>сах.диабет ; 53,54 | 205                         | 1,43                    | 4,04  | 4,85  | 62,47                                             | 0,03          |      | 326,79     |      | 39,66                        | 36,07  | 16,63  | 0,56 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,17                                | 170                         | 12,20                   | 15,51 | 36,51 | 334,08                                            | 0,09          |      | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59  | 1,29 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                          | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                         |                             | 16,47                   | 20,29 | 72,43 | 537,35                                            | 0,27          |      | 579,00     |      | 85,20                        | 242,32 | 77,72  | 5,17 | 182,29 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                  |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                        |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,78                                | 35                          | 9,34                    | 10,54 |       | 132,20                                            | 0,02          |      | 4,79       | 0,14 | 7,81                         | 95,80  | 9,22  | 0,69 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                         | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |      | 0,75       | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                            | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |      |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                   | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                            |                             | 14,60                   | 19,15 | 58,75 | 465,61                                            | 0,21          |      | 11,04      | 3,43 | 38,17                        | 219,79 | 94,53 | 5,68 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое)                                            |                             |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>(без,сметаны); 53,17                                     | 200                         | 1,51                    | 3,40  | 7,39  | 66,86                                             | 0,05          |      | 161,92     |      | 29,18                        | 35,42  | 16,26 | 0,60 |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                                | 150                         | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                            | 0,07          | 1,35 | 185,00     | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                            | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                             |               |      |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23  | 0,03 |        |
| Итого                                                                            |                             | 14,38                   | 25,75 | 57,90 | 521,64                                            | 0,12          | 1,35 | 346,92     | 5,11 | 48,62                        | 204,76 | 50,49 | 1,88 | 182,29 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                  |                         | Б                       | Ж     | У      |                                                  | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                     |                         |                         |       |        |                                                  |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Гуляш ; 96,16                                                                    | 60                      | 9,19                    | 10,02 | 2,11   | 135,32                                           | 0,04          |      | 5,70       |      | 11,25                        | 95,48  | 12,77  | 1,43 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                     | 4,73                    | 6,23  | 21,41  | 160,45                                           | 0,16          |      | 0,75       | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                               | 200                     |                         |       | 9,98   | 39,90                                            |               |      |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                            | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                             | 200                     | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                            | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                            |                         | 17,32                   | 16,75 | 70,20  | 505,67                                           | 0,32          | 4,00 | 6,45       | 2,70 | 41,99                        | 240,83 | 100,15 | 7,55 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                        |                         |                         |       |        |                                                  |               |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>(без сметаны); 53,17                                     | 200                     | 1,51                    | 3,40  | 7,39   | 66,86                                            | 0,05          |      | 161,92     |      | 29,18                        | 35,42  | 16,26  | 0,60 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,17                                                   | 170                     | 12,20                   | 15,51 | 36,51  | 334,08                                           | 0,09          |      | 246,71     |      | 19,24                        | 155,15 | 38,59  | 1,29 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                            | 200                     |                         |       | 9,80   | 39,40                                            | 0,15          |      |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                            | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                         | 30                      | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                            | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                   | 110                     | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                            | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                            |                         | 18,95                   | 19,95 | 101,27 | 659,14                                           | 0,54          |      | 414,13     |      | 80,72                        | 261,17 | 81,55  | 5,96 | 182,29 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)                                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки);<br>108,79                                 | 45                        | 12,01                   | 13,55 |       | 170,02                                            | 0,03          |   | 6,16       | 0,18 | 10,04                        | 123,20 | 11,86 | 0,88 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                                            | 0,16          |   | 0,75       | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                             | 200                       |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                            | 30                        | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |   |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                   | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                            |                           | 17,26                   | 21,63 | 54,10 | 479,99                                            | 0,22          |   | 12,41      | 3,25 | 40,01                        | 247,18 | 97,15 | 5,86 | 97,90 |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
П.П.Круглий

Меню дополнительного питания  
на 08 мая 2024г.

| № | Наименование блюда                              | Всего | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Цена  |
|---|-------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------|-------|
|   | Щи из свежей капусты со сметаной                | 235   | 3,01  | 3,01  | 3,02     | 91,67  | 14,00 |
|   | Плов из мяса птицы                              | 180   | 14,49 | 17,66 | 38,66    | 370,75 | 60,00 |
|   | Гуляш                                           | 45/45 | 9,19  | 10,02 | 2,11     | 135,32 | 70,00 |
|   | Каша гречневая вязкая с маслом                  | 180/5 | 5,71  | 5,11  | 25,76    | 171,65 | 15,00 |
|   | Сосиска в тесте                                 | 40/40 | 8,54  | 10,29 | 25,14    | 233,55 | 35,00 |
|   | Пицца с сосисками                               | 75    | 8,81  | 10,06 | 26,16    | 234,30 | 36,00 |
|   | Курник                                          | 75    | 8,92  | 9,20  | 21,31    | 203,31 | 35,00 |
|   | Вак-беляш                                       | 75    | 8,12  | 8,42  | 21,13    | 192,61 | 40,00 |
|   | Пирожки печеные с яблоком                       | 75    | 4,69  | 4,06  | 38,11    | 207,61 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с картофелем                    | 75    | 5,37  | 5,18  | 33,47    | 201,92 | 20,00 |
|   | Плюшка московская                               | 75    | 6,48  | 5,01  | 43,73    | 245,71 | 15,00 |
|   | Дучмак с творогом                               | 75    | 14,03 | 8,09  | 23,95    | 226,60 | 40,00 |
|   | Ватрушка с творогом                             | 75    | 10,16 | 5,40  | 33,53    | 224,10 | 25,00 |
|   | Булочка домашняя                                | 75    | 6,57  | 10,09 | 47,14    | 305,59 | 25,00 |
|   | Шанежка наливная                                | 75    | 5,87  | 5,36  | 35,14    | 212,53 | 20,00 |
|   | Хлеб пшеничный для детского питания             | 30    | 2,40  | 0,30  | 16,50    | 78,00  | 4,00  |
|   | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания       | 30    | 2,40  | 0,30  | 13,80    | 66,00  | 4,00  |
|   | Чай пакетированный с сахаром                    | 200   |       |       | 9,98     | 39,90  | 8,00  |
|   | Чай с сахаром                                   | 200   |       |       | 9,98     | 39,90  | 2,00  |
|   | Чай витаминизированный                          | 200   |       |       | 9,80     | 39,40  | 7,00  |
|   | Чай с лимоном и сахаром                         | 200   |       |       | 9,98     | 39,90  | 5,00  |
|   | Витаминизированный кисель                       | 200   |       |       | 23,50    | 95,00  | 16,00 |
|   | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте                | 200   | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00  | 27,00 |
|   | Нектар Малышам в ассортименте                   | 200   | 0,00  | 0,00  | 24,00    | 96,00  | 29,00 |
|   | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте    | 200   | 5,60  | 5,60  | 20,00    | 152,80 | 45,00 |
|   | Пюре детское Финник                             | 85    | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 46,00 |
|   | Напиток "Добрый" PULPY                          | 450   | 0,00  | 0,00  | 52,20    | 207,00 | 50,00 |
|   | Батончик "Двойная радость"                      | 50    | 2,50  | 11,00 | 31,50    | 225,00 | 35,00 |
|   | Печенье "Слободка шахматная"                    | 50    | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 16,00 |
|   | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24    | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 20,00 |
|   | Фруктовые шарики с какао                        | 30    | 0,72  | 0,05  | 16,05    | 67,20  | 22,00 |
|   | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте       | 30    | 1,50  | 0,60  | 21,00    | 280,50 | 40,00 |
|   | Чипсы "JR KORNER" в ассортименте                | 40    | 2,00  | 0,80  | 31,20    | 148,00 | 43,00 |
|   | Кекс (с начинкой) в ассортименте                | 33,3  | 1,83  | 7,32  | 17,31    | 142,52 | 15,00 |
|   | Кекс (без начинки)                              | 28    | 1,68  | 6,16  | 18,48    | 124,04 | 12,00 |
|   | Зефир ванильный                                 | 20    | 0,17  | 0,02  | 15,77    | 65,20  | 10,00 |
|   | Вафли Любимые                                   | 20    | 1,40  | 5,80  | 11,60    | 104,00 | 13,00 |
|   | Кусочки Пастиленыш                              | 40    | 3,00  | 0,20  | 65,00    | 285,00 | 32,00 |
|   | Шоколад молочный                                | 20    | 1,18  | 6,00  | 11,80    | 104,60 | 28,00 |
|   | Пастила Ассорти "Пастилушка"                    | 20    | 0,11  | 0,00  | 13,76    | 55,46  | 16,00 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.