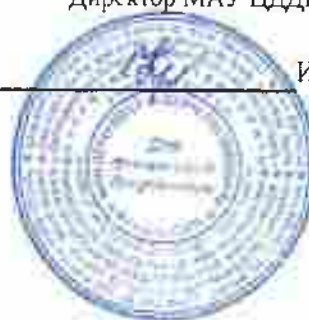


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                   | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                     |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                     |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Плов из говядины ; 524,18                                           | 150                    | 14,41                | 16,93 | 40,12 | 371,50                         | 0,09          |   | 237,00  |      | 19,66                     | 193,27 | 44,82 | 2,25 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                     | 200                    |                      |       | 9,80  | 39,40                          | 0,15          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40  | 22,00 | 104,00                         | 0,14          |   |         | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                      | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50    |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                               |                        | 18,05                | 17,77 | 89,19 | 589,70                         | 0,41          |   | 242,50  | 0,60 | 45,26                     | 231,37 | 60,32 | 5,67 | 90,31  |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                        |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                     | 205                    | 1,54                 | 4,97  | 10,15 | 91,79                          | 0,04          |   | 206,58  |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12                   | 90                     | 10,78                | 10,75 | 12,12 | 188,95                         | 0,01          |   | 45,00   |      | 5,76                      | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                       | 155                    | 6,34                 | 4,52  | 37,08 | 214,49                         | 0,09          |   | 22,50   |      | 15,59                     | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                     | 200                    |                      |       | 9,80  | 39,40                          | 0,15          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1     | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                     | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                               |                        | 23,46                | 20,84 | 99,45 | 678,63                         | 0,51          |   | 274,08  |      | 54,61                     | 161,76 | 42,76 | 3,20 | 101,13 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОБЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                             |                         |       |       |                                                    |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Плов из говядины ;<br>524,18                                             | 150                         | 14,41                   | 16,93 | 40,12 | 371,50                                             | 0,09          |   | 237,00     |   | 19,66                        | 193,27 | 44,82 | 2,25 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                              | 0,15          |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                              | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                              | 0,03          |   | 5,50       |   | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 17,25                   | 17,67 | 83,69 | 563,70                                             | 0,37          |   | 242,50     |   | 43,26                        | 224,87 | 58,92 | 5,42 |        |
| Обед ОБЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                             |                         |       |       |                                                    |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                    | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                              | 0,04          |   | 206,58     |   | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                  | 90                          | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                             | 0,01          |   | 45,00      |   | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                             | 0,09          |   | 22,50      |   | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                              |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                              | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                              | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 23,46                   | 20,84 | 99,63 | 679,13                                             | 0,36          |   | 274,08     |   | 54,91                        | 161,76 | 42,76 | 3,23 | 182,29 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|----------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                    | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                           |                         |       |        |                                                    |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                    | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                              | 0,04          |      | 206,58     |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                  | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12  | 188,95                                             | 0,01          |      | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                             | 0,09          |      | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                              |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                              | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                              | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                              | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,90                   | 21,28 | 116,90 | 753,93                                             | 0,39          |      | 279,58     |      | 72,51                        | 173,86 | 52,66 | 5,65 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                           |                         |       |        |                                                    |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Учпочмак; 514,06                                                         | 75                        | 7,67                    | 7,94  | 22,38  | 191,35                                             | 0,09          |      | 38,81      |      | 17,87                        | 74,95  | 13,41 | 0,91 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                              | 0,03          |      |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                              | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 11,87                   | 11,34 | 51,68  | 361,35                                             | 0,14          | 4,00 | 38,81      | 0,20 | 150,87                       | 88,95  | 35,41 | 3,81 | 182,29 |

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                    | 205                       | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                | 0,04          |   | 206,58     |   | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                  | 90                        | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                               | 0,01          |   | 45,00      |   | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                       | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                               | 0,09          |   | 22,50      |   | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80  | 39,40                                | 0,15          |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 23,46                   | 20,84 | 99,45 | 678,63                               | 0,51          |   | 274,08     |   | 54,61                        | 161,76 | 42,76 | 3,20 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Учпочмак; 514,06                                                         | 75                        | 7,67                    | 7,94  | 22,38 | 191,35                               | 0,09          |   | 38,81      |   | 17,87                        | 74,95  | 13,41 | 0,91 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |   |            |   | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                           | 10,87                   | 11,14 | 41,46 | 309,25                               | 0,12          |   | 38,81      |   | 137,17                       | 74,95  | 27,41 | 1,04 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП                            |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из говядины ;<br>524,19                                             | 180                       | 17,31                   | 20,32 | 48,22  | 446,31                                            | 0,11          |   | 286,00     |      | 23,68                        | 232,29 | 54,00 | 2,71 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 19,71                   | 20,62 | 74,52  | 563,71                                            | 0,36          |   | 286,00     |      | 29,68                        | 251,79 | 58,20 | 3,46 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                       | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |   | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |   | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 23,73                   | 22,33 | 104,64 | 714,01                                            | 0,54          |   | 339,39     | 0,89 | 60,88                        | 177,73 | 47,65 | 3,42 | 93,10 |

Начальник ОДП

Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦОПГТО г.Уфа

И.И. Жуков

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|--------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                              | Б                       | Ж     | У      |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС                                               |                              |                         |       |        |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из говядины ;<br>524,19                                             | 180                          | 17,31                   | 20,32 | 48,22  | 446,31                                             | 0,11          |   | 286,00     |      | 23,68                        | 232,29 | 54,00 | 2,71 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                            | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                              |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                          |                         |       | 9,80   | 39,40                                              | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                              | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                              | 19,77                   | 26,42 | 74,62  | 616,59                                             | 0,36          |   | 322,00     | 0,08 | 31,60                        | 254,19 | 58,20 | 3,48 | 97,90  |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС                                                  |                              |                         |       |        |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                          | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                             | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 60/40                        | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                             | 0,01          |   | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                          | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                             | 0,10          |   | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                          |                         |       | 9,80   | 39,40                                              | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                              | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                           | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                              | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                              | 0,03          |   | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                              | 24,17                   | 22,77 | 121,91 | 788,81                                             | 0,57          |   | 344,89     | 0,89 | 78,48                        | 189,83 | 57,55 | 5,84 | 109,64 |

Начальник ОДП

Ислюкова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |        |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из говядины ;<br>524,19                                             | 180                       | 17,31                   | 20,32 | 48,22  | 446,31                                             | 0,11          |   | 286,00     |      | 23,68                        | 232,29 | 54,00 | 2,71 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                    | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13   | 66,10                                              |               |   | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |       | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                              | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                              | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                           | 19,79                   | 27,87 | 74,65  | 629,81                                             | 0,36          |   | 331,00     | 0,10 | 32,08                        | 254,79 | 58,20 | 3,48 |        |
| Обед ОВЗ, ипвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |        |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                       | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                             | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 60/40                     | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                             | 0,01          |   | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                             | 0,10          |   | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                              |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                              | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                              | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,73                   | 22,33 | 104,82 | 714,51                                             | 0,39          |   | 339,39     | 0,89 | 61,18                        | 177,73 | 47,65 | 3,45 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                             |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64  | 112,70                                            | 0,06          |      | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 60/40                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35  | 195,58                                            | 0,01          |      | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55  | 222,33                                            | 0,10          |      | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 23,73                   | 22,33 | 104,82 | 714,51                                            | 0,39          |      | 339,39     | 0,89 | 61,18                        | 177,73 | 47,65 | 3,45 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                             |                         |       |        |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Учпочмак; 514,06                                                         | 75                          | 7,67                    | 7,94  | 22,38  | 191,35                                            | 0,09          |      | 38,81      |      | 17,87                        | 74,95  | 13,41 | 0,91 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00 |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |      |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 12,31                   | 11,78 | 68,95  | 436,15                                            | 0,17          | 4,00 | 44,31      | 0,20 | 168,47                       | 101,05 | 45,31 | 6,23 | 188,01 |

Начальник ОДП /И.И. / Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДН ГО г.Уфа

И.П. Крутин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                    | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                             |                         |       |       |                                                    |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из говядины ;<br>524,18                             | 150                         | 14,41                   | 16,93 | 40,12 | 371,50                                             | 0,09          |      | 237,00     |      | 19,66                        | 193,27 | 44,82 | 2,25 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                    |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                              | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                              | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                             | 17,25                   | 17,67 | 71,19 | 512,30                                             | 0,24          |      | 242,50     |      | 45,96                        | 244,37 | 67,32 | 5,57 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                             |                         |       |       |                                                    |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04    | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15 | 91,79                                              | 0,04          |      | 206,58     |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом, 445,12  | 90                          | 10,78                   | 10,75 | 12,12 | 188,95                                             | 0,01          |      | 45,00      |      | 5,76                         | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05      | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08 | 214,49                                             | 0,09          |      | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09              | 200                         | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,80                                              | 0,01          | 4,00 | 2,00       | 0,08 | 6,40                         | 4,40   | 3,60  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                              | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                             | 21,22                   | 20,70 | 77,07 | 580,03                                             | 0,27          | 4,00 | 276,08     | 0,08 | 55,01                        | 146,66 | 42,16 | 3,33 | 182,29 |

Надательник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                    | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет                      |                             |                         |       |       |                                                    |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из говядины ;<br>524,19                             | 180                         | 17,31                   | 20,32 | 48,22 | 446,31                                             | 0,11          |      | 286,00     |      | 23,68                        | 232,29 | 54,00 | 2,71 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                    |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                              | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                             | 19,71                   | 20,62 | 62,02 | 512,31                                             | 0,23          |      | 286,00     |      | 32,38                        | 271,29 | 66,60 | 3,61 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет                         |                             |                         |       |       |                                                    |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05     | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                                             | 0,06          |      | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Филе грудки отварное<br>(на суп); 108,02                 | 25                          | 5,92                    | 5,08  | 0,29  | 70,12                                              | 0,03          |      | 12,60      |      | 6,57                         | 51,56  | 6,36  | 0,44 |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64  | 60/40                       | 10,84                   | 11,35 | 12,35 | 195,58                                             | 0,01          |      | 60,00      |      | 7,45                         | 6,41   | 3,69  | 0,18 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                                             | 0,10          |      | 22,50      | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09              | 200                         | 0,16                    | 0,16  | 3,92  | 18,80                                              | 0,01          | 4,00 | 2,00       | 0,08 | 6,40                         | 4,40   | 3,60  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                              | 0,12          |      |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                    |                             | 27,41                   | 27,27 | 82,55 | 685,53                                             | 0,33          | 4,00 | 353,99     | 0,97 | 67,85                        | 214,19 | 53,41 | 3,99 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ИЦШ ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет                                                 |                           |                         |       |        |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из говядины ;<br>524,19                                                    | 180                       | 17,31                   | 20,32 | 48,22  | 446,31                                             | 0,11          |   | 286,00     |      | 23,68                        | 232,29 | 54,00 | 2,71 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                              |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                              | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Итого                                                                           |                           | 19,71                   | 20,62 | 74,70  | 564,21                                             | 0,21          |   | 286,00     |      | 29,98                        | 251,79 | 58,20 | 3,49 | 81,36 |
| Обед (безмолочное) 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |        |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,07                         | 250                       | 1,76                    | 5,28  | 12,46  | 104,60                                             | 0,05          |   | 251,54     |      | 17,71                        | 59,55  | 17,46 | 0,64 |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 16 546,07                             | 80                        | 10,66                   | 13,13 | 2,92   | 172,24                                             | 0,07          |   | 510,64     |      | 20,36                        | 107,78 | 21,50 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29              | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                                             | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                           | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                              | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                             | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                              | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |       |
| Печенье ; 490,15                                                                | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                              | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |       |
| Итого                                                                           |                           | 26,13                   | 26,92 | 115,14 | 807,16                                             | 0,68          |   | 775,14     | 4,27 | 79,44                        | 306,77 | 72,72 | 4,89 | 93,10 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                        | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                           |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из говядины ;<br>524,18                                             | 150                    | 14,41                   | 16,93 | 40,12  | 371,50                               | 0,09          |   | 237,00     |      | 19,66                        | 193,27 | 44,82 | 2,25 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                    |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                    | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                        | 17,25                   | 17,67 | 83,87  | 564,20                               | 0,22          |   | 242,50     |      | 43,56                        | 224,87 | 58,92 | 5,45 | 90,31  |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                              |                        |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                  | 200                    | 1,41                    | 4,22  | 9,97   | 83,68                                | 0,04          |   | 201,23     |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 16 546,05                      | 90                     | 12,00                   | 14,77 | 3,29   | 193,76                               | 0,08          |   | 574,48     |      | 22,91                        | 121,26 | 24,19 | 1,12 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29       | 155                    | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                               | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                    |                         |       | 9,80   | 39,40                                | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                    | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                | 0,03          |   | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                        | 24,43                   | 25,71 | 107,64 | 758,04                               | 0,61          |   | 781,21     | 2,99 | 83,76                        | 285,28 | 73,52 | 6,57 | 101,13 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

И.П. Крутой



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет                                               |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из говядины ;<br>524,19                                                    | 180                         | 17,31                   | 20,32 | 48,22 | 446,31                                            | 0,11          |   | 286,00     |      | 23,68                        | 232,29 | 54,00 | 2,71 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                           | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Итого                                                                           |                             | 17,31                   | 20,32 | 58,02 | 485,71                                            | 0,26          |   | 286,00     |      | 23,68                        | 232,29 | 54,00 | 2,71 | 97,90 |
| Обед (безглютеновый) 12-18 лет                                                  |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                            | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                                            | 0,06          |   | 256,89     |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 16 546,07                             | 80                          | 10,66                   | 13,13 | 2,92  | 172,24                                            | 0,07          |   | 510,64     |      | 20,36                        | 107,78 | 21,50 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                         | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                            |               |   |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Итого                                                                           |                             | 15,51                   | 23,98 | 61,35 | 524,15                                            | 0,13          |   | 767,53     | 1,76 | 46,82                        | 170,46 | 39,65 | 1,71 | 93,10 |

Начальник ОДП

Исх. № Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                       |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет                                          |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Плов из говядины ; 524,18                                             | 150                    | 14,41                | 16,93 | 40,12 | 371,50                         | 0,09          |   | 237,00  |      | 19,66                     | 193,27 | 44,82 | 2,25 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                       | 200                    |                      |       | 9,80  | 39,40                          | 0,15          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18                                    | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                        | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50    |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                 |                        | 14,93                | 18,78 | 82,61 | 560,42                         | 0,27          |   | 242,50  | 0,57 | 39,19                     | 205,40 | 54,93 | 4,69 | 90,31  |
| Обед (безглютен) 7-11 лет                                             |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                       | 205                    | 1,54                 | 4,97  | 10,15 | 91,79                          | 0,04          |   | 206,58  |      | 18,56                     | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Мясо птицы, припущенное с овощами ; 16 546,07                         | 80                     | 10,66                | 13,13 | 2,92  | 172,24                         | 0,07          |   | 510,64  |      | 20,36                     | 107,78 | 21,50 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123                    | 2,73                 | 3,75  | 33,05 | 177,75                         |               |   |         |      | 3,68                      |        | 0,22  | 0,03 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                       | 200                    |                      |       | 9,80  | 39,40                          | 0,15          |   |         |      |                           |        |       |      |        |
| Итого                                                                 |                        | 14,93                | 21,85 | 55,92 | 481,18                         | 0,26          |   | 717,22  |      | 42,60                     | 158,47 | 36,14 | 1,55 | 101,13 |

Начальник ОДП *Исламбея Н.А.* Исламбея Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                        |                          | Б                       | Ж     | У     |                                                    | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                      |                          |                         |       |       |                                                    |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,48                | 150                      |                         | 5,00  |       | 44,95                                              |               |       |            | 2,20 |                              | 0,10   |        |      |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                  | 200                      |                         |       | 9,80  | 39,40                                              | 0,15          |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                       | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                              |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23   | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                         | 110                      | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                              | 0,03          |       | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                  |                          | 0,53                    | 7,38  | 47,14 | 257,31                                             | 0,18          |       | 5,50       | 2,99 | 19,92                        | 12,24  | 10,13  | 2,45 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                         |                          |                         |       |       |                                                    |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Винегрет овощной<br>(без лука); 42,47                                  | 100                      | 1,43                    | 5,23  | 9,43  | 90,79                                              | 0,06          |       | 422,28     |      | 25,96                        | 45,17  | 23,52  | 0,93 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,03 | 200                      | 1,06                    | 1,47  | 9,23  | 54,52                                              | 0,04          | 4,71  | 153,99     | 0,11 | 11,23                        | 28,51  | 11,65  | 0,37 |        |
| Котлеты морковные ;<br>692                                             | 200                      | 4,52                    | 9,48  | 13,36 | 159,29                                             | 0,12          | 8,88  | 3 398,40   | 3,81 | 93,98                        | 144,45 | 70,15  | 1,47 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                     | 200                      | 0,12                    | 0,12  | 14,69 | 60,30                                              | 0,01          |       | 1,50       |      | 5,10                         | 3,30   | 2,70   | 0,69 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                       | 0,09                    | 1,94  | 20,07 | 98,16                                              |               |       |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04   | 0,23   | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                   | 200                      | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                              | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                  |                          | 8,22                    | 18,44 | 86,98 | 555,06                                             | 0,25          | 17,59 | 3 976,17   | 4,91 | 152,59                       | 235,47 | 116,25 | 6,29 | 182,29 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                        |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Фенилкетонурия) 12-18 лет                                     |                             |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,48                | 150                         |                         | 5,00  |       | 44,95                                             |               |       |            | 2,20 |                              | 0,10   |        |      |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                  | 200                         |                         |       | 9,80  | 39,40                                             | 0,15          |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,32                                  | 45                          | 0,08                    | 2,15  | 22,75 | 110,71                                            |               |       |            |      | 2,69                         | 0,04   | 0,26   | 0,03 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                         | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |       | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                  |                             | 0,52                    | 7,59  | 49,82 | 269,86                                            | 0,18          |       | 5,50       | 2,20 | 20,29                        | 12,24  | 10,16  | 2,45 |        |
| Обед (Фенилкетонурия) 12-18 лет                                        |                             |                         |       |       |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Винегрет овощной<br>(без лука); 42,47                                  | 100                         | 1,43                    | 5,23  | 9,43  | 90,79                                             | 0,06          |       | 422,28     |      | 25,96                        | 45,17  | 23,52  | 0,93 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,07 | 250                         | 1,60                    | 2,78  | 13,43 | 85,38                                             | 0,05          |       | 203,78     |      | 15,00                        | 39,21  | 16,41  | 0,52 |        |
| Котлеты морковные ;<br>692                                             | 200                         | 4,52                    | 9,48  | 13,36 | 159,29                                            | 0,12          | 8,88  | 3 398,40   | 3,81 | 93,98                        | 144,45 | 70,15  | 1,47 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,28                                     | 200                         | 0,12                    | 0,12  | 14,69 | 60,30                                             | 0,01          |       | 1,50       |      | 5,10                         | 3,30   | 2,70   | 0,69 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,32                                  | 45                          | 0,08                    | 2,15  | 22,75 | 110,71                                            |               |       |            |      | 2,69                         | 0,04   | 0,26   | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                   | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                  |                             | 8,75                    | 19,96 | 93,86 | 598,47                                            | 0,26          | 12,88 | 4 025,96   | 4,01 | 156,73                       | 246,17 | 121,04 | 6,44 | 188,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                              | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (строгое 7-11)                                                          |                              |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                               | 150                          | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                            | 0,07          | 1,35 | 185,00     | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18                                           | 30                           | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                             |               |      |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                          | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                              | 13,30                   | 22,26 | 63,13 | 506,14                                            | 0,10          | 1,35 | 190,50     | 4,89 | 36,65                        | 181,43 | 44,11 | 3,69 | 90,31  |
| Обед (строгое 7-11 лет)                                                         |                              |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                         | 200                          | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                             | 0,04          |      | 201,23     |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43              | 60                           | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                            | 0,02          |      | 40,00      |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                          | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                            |               |      |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                          |                         |       |       |                                                   |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,31                                           | 35                           | 0,06                    | 1,71  | 17,37 | 85,18                                             |               |      |            |      | 1,94                         | 0,03   | 0,21  | 0,03 |        |
| Итого                                                                           |                              | 12,26                   | 20,55 | 63,32 | 488,44                                            | 0,06          |      | 241,23     | 1,76 | 27,46                        | 129,11 | 22,90 | 1,16 | 101,13 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Н.Н. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>+<br>гическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                       |                             |                         |       |       |                                                       |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34                               | 150                         | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                                                | 0,07          | 1,35 | 185,00     | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                         |                         |       |       |                                                       |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |      |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                                 | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                             | 13,27                   | 22,04 | 60,44 | 493,27                                                | 0,10          | 1,35 | 190,50     | 4,80 | 36,25                        | 181,42 | 44,04 | 3,69 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( строгое )                                          |                             |                         |       |       |                                                       |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                         | 200                         | 1,41                    | 4,22  | 9,97  | 83,68                                                 | 0,04          |      | 201,23     |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Мясо птицы (филе<br>индейки),<br>припущенное с<br>овощами ; 233,43              | 60                          | 7,83                    | 9,80  | 0,17  | 120,27                                                | 0,02          |      | 40,00      |      | 7,31                         | 81,36  | 8,48  | 0,59 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом<br>(безглютен) ; 211,35 | 134                         | 2,96                    | 4,82  | 35,81 | 199,31                                                |               |      |            | 1,76 | 4,05                         | 0,08   | 0,24  | 0,03 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                                            | 200                         |                         |       |       |                                                       |               |      |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,17                                            | 25                          | 0,05                    | 1,19  | 12,73 | 61,85                                                 |               |      |            | 0,48 | 1,53                         | 0,02   | 0,14  | 0,02 |        |
| Итого                                                                           |                             | 12,25                   | 20,03 | 58,68 | 465,11                                                | 0,06          |      | 241,23     | 2,24 | 27,05                        | 129,10 | 22,83 | 1,15 | 182,29 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДШ ГО т.Уфа

И.П. Крутикий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос-<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|----------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                    | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                  |                           |                         |       |        |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Плов из говядины ;<br>524,18                                                  | 150                       | 14,41                   | 16,93 | 40,12  | 371,50                                             | 0,09          |   | 237,00     |      | 19,66                        | 193,27 | 44,82 | 2,25 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                              |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                              | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                              | 0,03          |   | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                           | 17,65                   | 17,72 | 86,62  | 577,20                                             | 0,24          |   | 242,50     |      | 44,56                        | 228,12 | 59,62 | 5,58 |        |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды)                                     |                           |                         |       |        |                                                    |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой (без<br>сметаны); 54,54                       | 200                       | 1,41                    | 4,22  | 9,97   | 83,68                                              | 0,04          |   | 201,23     |      | 14,16                        | 47,64  | 13,97 | 0,51 |        |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами ; 16 546,05                           | 90                        | 12,00                   | 14,77 | 3,29   | 193,76                                             | 0,08          |   | 574,48     |      | 22,91                        | 121,26 | 24,19 | 1,12 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29            | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                                             | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                         | 200                       |                         |       | 9,80   | 39,40                                              | 0,15          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                              | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>421,09                    | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 16,10  | 77,00                                              | 0,14          |   |            | 0,60 | 10,15                        | 45,50  | 14,70 | 1,05 |        |
| Печенье ; 490,15                                                              | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                              | 0,02          |   | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого                                                                         |                           | 26,32                   | 27,40 | 107,97 | 783,76                                             | 0,64          |   | 788,67     | 3,59 | 75,99                        | 298,59 | 69,12 | 4,61 | 182,29 |

Начальник ОДП

Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда         | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                           |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 12-18 (строгое)               |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы (филе индейки); 131,12 | 170                    | 14,58                | 23,18 | 34,86 | 406,40                         | 0,08          |   | 209,67  |      | 19,41                     | 191,87 | 38,53 | 1,42 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                      | 200                    |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18        | 30                     | 0,08                 | 1,41  | 15,42 | 74,72                          |               |   |         | 0,57 | 1,93                      | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,85                            | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50    |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                     |                        | 15,10                | 25,03 | 67,55 | 555,92                         | 0,11          |   | 215,17  | 0,57 | 38,94                     | 204,00 | 48,64 | 3,86 | 97,90 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 мая 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                   |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (строгое) 12-18 лет                       |                        |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Плов из мяса птицы<br>(филе индейки)* ;<br>131,34 | 150                    | 12,78                   | 20,41 | 30,44 | 356,62                               | 0,07          | 1,35 | 185,00     | 4,32 | 17,12                        | 169,30 | 34,00 | 1,25 |       |
| Чай (б/сах) ; 282,08                              | 200                    |                         |       |       |                                      |               |      |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,18             | 30                     | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                                |               |      |            | 0,57 | 1,93                         | 0,03   | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко ; 38,85                                    | 110                    | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |      | 5,50       |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                             |                        | 13,30                   | 22,26 | 63,13 | 506,14                               | 0,10          | 1,35 | 190,50     | 4,89 | 36,65                        | 181,43 | 44,11 | 3,69 | 81,36 |

Начальник ОДП

*Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДН ГО г. Уфа  
И.П.Круглый

Меню дополнительного питания  
на 15 мая 2024 г.

| № | Наименование блюда                              | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеб. | Кал.   | Цена  |
|---|-------------------------------------------------|----------|-------|-------|--------|--------|-------|
|   | Рассольник с перловой крупой и сметаной         | 250/5    | 1,89  | 6,03  | 12,64  | 112,70 | 12,00 |
|   | Плов из говядины                                | 180      | 17,31 | 20,32 | 48,22  | 446,31 | 75,00 |
|   | Котлеты, биточки мясные с томатным соусом       | 60/40    | 10,84 | 11,35 | 12,35  | 195,58 | 51,00 |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом            | 180/5    | 6,97  | 4,44  | 44,48  | 245,99 | 16,00 |
|   | Пицца с сосисками                               | 75       | 8,81  | 10,06 | 26,16  | 234,30 | 36,00 |
|   | Курник                                          | 75       | 8,92  | 9,20  | 21,31  | 203,31 | 35,00 |
|   | Сосиска в тесте                                 | 40/40    | 8,54  | 10,29 | 25,14  | 233,55 | 35,00 |
|   | Вак-беляш                                       | 75       | 8,12  | 8,42  | 21,13  | 192,61 | 40,00 |
|   | Пирожки печеные с яблоком                       | 75       | 4,69  | 4,06  | 38,11  | 207,61 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с картофелем                    | 75       | 5,37  | 5,18  | 33,47  | 201,92 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с капустой                      | 75       | 5,41  | 6,68  | 30,08  | 202,39 | 20,00 |
|   | Плюшка московская                               | 75       | 6,48  | 5,01  | 43,73  | 245,71 | 15,00 |
|   | Дучмак с творогом                               | 75       | 14,03 | 8,09  | 23,95  | 226,60 | 40,00 |
|   | Ватрушка с творогом                             | 75       | 10,16 | 5,40  | 33,53  | 224,10 | 25,00 |
|   | Булочка домашняя                                | 75       | 6,57  | 10,09 | 47,14  | 305,59 | 25,00 |
|   | Шанежка наливная                                | 75       | 5,87  | 5,36  | 35,14  | 212,53 | 20,00 |
|   | Хлеб пшеничный для детского питания             | 30       | 2,40  | 0,30  | 16,50  | 78,00  | 4,00  |
|   | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания       | 30       | 2,40  | 0,30  | 13,80  | 66,00  | 4,00  |
|   | Чай пакетированный с сахаром                    | 200      |       |       | 9,98   | 39,90  | 8,00  |
|   | Чай пакетированный с лимоном и сахаром          | 200/10/7 |       |       | 10,19  | 42,28  | 10,00 |
|   | Чай с сахаром                                   | 200      |       |       | 9,98   | 39,90  | 2,00  |
|   | Чай витаминизированный                          | 200      |       |       | 9,80   | 39,40  | 7,00  |
|   | Чай с лимоном и сахаром                         | 200      |       |       | 9,98   | 39,90  | 5,00  |
|   | Компот из свежих плодов                         | 200      | 0,12  | 0,12  | 14,69  | 60,30  | 11,00 |
|   | Витаминизированный кисель                       | 200      |       |       | 23,50  | 95,00  | 16,00 |
|   | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте                | 200      | 1,00  | 0,20  | 20,20  | 92,00  | 27,00 |
|   | Нектар Малышам в ассортименте                   | 200      | 0,00  | 0,00  | 24,00  | 96,00  | 29,00 |
|   | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте    | 200      | 5,60  | 5,60  | 20,00  | 152,80 | 45,00 |
|   | Пюре детское Финниг                             | 85       | 0,34  | 0,09  | 11,90  | 51,00  | 46,00 |
|   | Напиток "Добрый" PULPY                          | 450      | 0,00  | 0,00  | 52,20  | 207,00 | 50,00 |
|   | Батончик "Двойная радость"                      | 50       | 2,50  | 11,00 | 31,50  | 225,00 | 35,00 |
|   | Печенье "Слободка шахматная"                    | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60  | 208,00 | 16,00 |
|   | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24       | 1,20  | 2,40  | 16,60  | 93,60  | 20,00 |
|   | Фруктовые шарики с какао                        | 30       | 0,72  | 0,05  | 16,05  | 67,20  | 22,00 |
|   | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте       | 30       | 1,50  | 0,60  | 21,00  | 280,50 | 40,00 |
|   | Чипсы "JR KORNER" в ассортименте                | 40       | 2,00  | 0,80  | 31,20  | 148,00 | 43,00 |
|   | Кеке (с начинкой) в ассортименте                | 33,3     | 1,83  | 7,32  | 17,31  | 142,52 | 15,00 |
|   | Кеке (без начинки)                              | 28       | 1,68  | 6,16  | 18,48  | 124,04 | 12,00 |
|   | Зефир ванильный                                 | 20       | 0,17  | 0,02  | 15,77  | 65,20  | 10,00 |
|   | Вафли Любимые                                   | 20       | 1,40  | 5,80  | 11,60  | 104,00 | 13,00 |
|   | Кусочки Пастиленш                               | 40       | 3,00  | 0,20  | 65,00  | 285,00 | 32,00 |
|   | Шоколад молочный                                | 20       | 1,18  | 6,00  | 11,80  | 104,60 | 28,00 |
|   | Пастила Ассорти "Пастилушка"                    | 20       | 0,11  | 0,00  | 13,76  | 55,46  | 16,00 |