



БОЙОРОК

28 август 2026 й

№ 521 р

ПРИКАЗ

28 августа 2026 г.

Об утверждении «ступенчатого»
режима работы 1-х классов, режима работы
2-4 классов при реализации ФОП ФГОС
НОО с учетом организации
урочной и внеурочной деятельности

Во исполнение Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Приказа Министерства образования и науки РФ от 22.03.2021г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569, от 08.11.2022 № 955,);

-Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22 января 2024 г. № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»;

-Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 8 октября 2025 г. №729 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»;

-Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 10 ноября 2025 г. № 808 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»» (зарегистрировано № 85296 от 11 февраля 2026 г.);

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 19.03.2024 № 171);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования» № 467 от 18.06.2025, зарегистрирован № 82961 от 17.07.2025;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», зарегистрированными в Минюсте РФ, регистрационный №86855), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06. 2026 г. № 19;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2, зарегистрированные в Министерстве юстиции РФ 29.01.2021г. № 62296 с изменениями от 17.03.2025, зарегистрировано № 82236 от 19.05.2025;
- Письма Министерства просвещения РФ от 09.07.2026 года №ОК-1984/03 о методических рекомендациях по организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных ФГОС НОО и ООО;
- Устава Муниципального автономного образовательного учреждения «Лицей № 42 имени Р.А. Каримова»;
- Годового календарного учебного графика на 2026-2027 учебный год,
- Образовательной программы НОО МАОУ «Лицей № 42 имени Р.А. Каримова», применяется «ступенчатый» режим постепенного наращивания учебной нагрузки в 1 классах, приказываю:

- 1.Организовать проверку документов обучающихся 1-х классов, зачисленных в лицей 1 сентября 2026 года. Обратить внимание на выполнение Закона РФ «Об образовании» в части приема в школу в соответствии с возрастом детей. Утвердить «ступенчатый» режим работы в 1 классах.
2. В соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», зарегистрированными в Минюсте РФ, регистрационный №86855), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06. 2026 г. № 19;

-Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2, зарегистрированные в Министерстве юстиции РФ 29.01.2021г. № 62296 с изменениями от 17.03.2025, зарегистрировано № 82236 от 19.05.2025; организовать для обучающихся 1 классов:

- учебные занятия только в первую смену;
- 5 - дневную учебную неделю;
- начало учебных занятий в 08.00 минут; по расписанию звонков;
- облегченный учебный день в середине учебной недели (среда или четверг);
- проведение не более 4-х уроков в день;
- продолжительность уроков - не более 40 минут;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии;
- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы (7 дней) в феврале месяце.

3. Утвердить «ступенчатый» режим работы и расписание звонков в 1-х классах:

Месяц	урок		перемена (проветривание)
сентябрь-октябрь (3 урока по 35 минут)	1	08.00 – 08.35	20
	2	08.55 – 09.30	
		09.30-10.10	динамическая пауза
	3	10.10 – 10.45	
ноябрь-декабрь (4 урока по 35 минут)	1	08.00 – 08.35	20
	2	08.55 – 09.30	
		09.30-10.10	динамическая пауза
	3	10.10 – 10.45	10
	4	10.55 – 11.30	10
январь-май (4 урока по 40 минут)	1	08.00 – 08.40	20
	2	09.00 – 09.40	
		09.40-10.20	динамическая пауза
	3	10.20 – 11.00	10
	4	11.10 – 11.50	10

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре – октябре четвертый урок проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки – театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей в рамках учебного плана. С сентября месяца – внеурочная деятельность по расписанию в 1 классах (экскурсии, походы, посещение театров, библиотек, внеклассные спортивные занятия, соревнования и т.д.)

4. Утвердить режим работы и расписание звонков, график посещения столовой 1-4-х классов.

График посещения столовой 1-4 классов

Смена	Классы
1 смена: После 1 урока	1а,1б,1в,1г,1д
1 смена: После 2 урока	2в, 3б, 3в, 3г, 3д
1 смена: После 3 урока	3а,4г
2 смена: После 1 урока	2а, 2б, 2г, 2д
2 смена: После 2 урока	4а, 4б, 4в, 4д

Расписание звонков 2 - 4 классов

Урок	I смена	Перемена (проветривание)
1.	08.00-08.40	20
2.	09.00-09.40	20
3.	10.00-10.40	20
4.	11.00-11.40	10
5.	11.50-12.30	10

Урок	II смена	Перемена (проветривание)
1.	14.00. – 14.40	20
2.	15.00 - 15.40	20
3.	16.00 – 16.40	10
4.	16.50 – 17.30	10
5.	17.40 - 18.20	10

5. В оздоровительных целях в лицее для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении организовать:

- подвижные игры на переменах;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

6. Учителям физической культуры, музыки, ИЗО, труд (технологии), окружающего мира проводить уроки для 1 классов в форме экскурсий, игры, театрализации для снятия статистического напряжения обучающихся в сентябре - октябре 2026 г.

7. В период с сентября по ноябрь провести текущие проверки по организации обучения первоклассников в адаптационный период.

8. Продолжительность учебного года определяется годовым календарным

учебным графиком и составляет 34 недели во 2-4 классах, в 1 классе-33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом-не менее 8 недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и внеурочной деятельности, между которыми устраивается перерыв продолжительностью не менее 30 минут. Внеурочная деятельность планируется на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Учебная деятельность в 1-х классах осуществляется в режиме 5-дневной рабочей недели при предельно допустимой недельной нагрузке в 20 час, во 2 – 4-х классах - в режиме 5-дневной рабочей недели, при предельно допустимой недельной нагрузке в 23 часа.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- в I классах-не задается
- во II-III классах - 1,5 часа,
- в IV классах- 2 часа.

9. Утвердить распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания **внеурочной деятельности** по классам и направлениям развития личности обучающихся **НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ** МАОУ «Лицей № 42 имени Р.А. Каримов» городского округа г. Уфа РБ (ПЯТИДНЕВНАЯ УЧЕБНАЯ НЕДЕЛЯ)

Направление развития личности	Курсы внеурочной деятельности	Формы внеурочной деятельности	1		2		3		4		Всего часов 1-4 классы	
			Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год
1. Спортивно-оздоровительное	«Подвижные игры»**	спортивная студия	2	66	1	34	1	34	2	68	6	202
2. Общекультурное	«Веселые нотки»*	практические занятия в кружке	0,5	16,5	0,5	17	0,5	17	0,5	17	2	67,5
	«Волшебная акварель»*		0,5	16,5	0,5	17	0,5	17	0,5	17	2	67,5
3. Социальное, духовно-нравственное	«Разговоры о важном»*	кружок	1	33	1	34	1	34	1	34	4	135
4. Социальное	«Обществознание и естествознание (окружающий мир). Финансовая грамотность»*	система практических занятий с использованием компьютеров и др. индивидуальных электронных средств	-	-	1	34	1	34	0,5	17	2,5	85
5. Общеинтеллектуальное	«Край родной»*	кружок	-	-	0,5	17	0,5	17	0,25	8,5	1,25	42,5
6. Общеинтеллектуальное	«Орлята России»*	кружок	1	33	0,5	17	0,5	17	0,25	8,5	2,25	75,5
ИТОГО			5	165	5	170	5	170	5	170	20	675

*- Выбирается на основании заявлений родителей (законных представителей).

** - Третий час занятий физической культурой

10. Контроль за выполнением данного приказа возложить на заместителя директора по учебно-воспитательной работе Хамидуллину О.З.

Директор:

С приказом ознакомлены



Хамидуллин О.З. Хамидуллину
Э.Р. Гафурова Э.Р. Гафурова
Е.Л. Михайлова Е.Л. Михайлова
С.В. Стрижова С.В. Стрижова
С.В. Беляева С.В. Беляева
А.В. Сачкова А.В. Сачкова
Т.П. Нуруллина Т.П. Нуруллина
Г.Н. Хамматова Г.Н. Хамматова
Д.Р. Гук Д.Р. Гук
И.Ф. Тукбаева И.Ф. Тукбаева
З.Р. Тимченко З.Р. Тимченко
С.В. Старцева С.В. Старцева
Л.В. Сафонова Л.В. Сафонова
А.В. Филиппова А.В. Филиппова
Я.А. Самойлова Я.А. Самойлова