

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И.П.Круглий

Меню дополнительного питания
на 15 октября 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Кал	Цена
	Винегрет овощной	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
	Маринад овощной	100	2,30	10,20	6,60	128,00	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,40	6,00	8,40	94,00	30,00
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,98	4,96	10,30	94,46	15,00
	Омлет натуральный	180	24,06	11,54	26,89	311,83	65,00
	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	45,00
	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/5	8,24	9,12	11,30	131,40	25,00
	Каша гречневая вязкая с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,65	15,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
	Пицца Детская с курицей	75	12,65	10,18	22,35	231,30	50,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	30,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	40,00
	Нектар МОЙ в ассортименте	125	0,00	0,00	24,00	96,00	27,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	59,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	61,00
	Печенье "Школьная шпиргалочка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	27,00
	Печенье Сахарное "Посоольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	30,00
	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	30,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	25,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	51,00
	Вафли "Золотце мое"	20	1,40	5,80	11,60	104,00	23,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	23,00
	Панкейк "Кидс"	40					40,00
	Напиток "Добрый PULPY"	450					75,00
	Вода негаз. "Красный ключ"	500					36,00
	Батончик мюсли "Детский перекус"	25					38,00
	Пюре "Сады придонья"	125	0,00	0,00	11,00	44,00	32,00
	Гемоген "Бегемотик Бонди"	40					30,00
	Вафельные трубочки Junior	32					50,00
	Печенье ПечЕНЯШКИ	50					47,00
	Шоколад Коммунарка	20					48,00
	Зерновые палочки Pick-Stick в ассортименте	10					17,00
	Пастила яблочная Вертушка	25					27,00
	Маршмеллоу зефирная косичка "Конфектум"	12					28,00
	Маршмеллоу FUN черника-малина	40					70,00
	Маршмеллоу PAW WOW малина	15					34,00
	Пюре ГИППОПО	90					60,00
	Коктейль NE MOLOKO в ассортименте	200					41,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" гречневые с витамином	11					24,00

Усск